

## ゆったりスペースで本格野菜作り

1区画13平方メートルの広いスペースを使い、スケジュールにそってスタッフと一緒に沢山の野菜作りを体験できます。ポモナの特徴であるサポート付の野菜作りですので、初心者でも安心して始められます。また作業に参加できなくてもスタッフが作業を代行しますので、どなたでも最後まで楽しめます。区画内で耕作する野菜の種類は一部選択制のものを除き共通となります。

野菜を沢山食べたい方、収穫時期は週に一度畑に来てじっくり満喫したい方、企業の福利厚生にお勧めです。



### 会員費(税込):月13,800円(4月~1月まで10ヶ月で138,000円)

会員費には入園料、種苗、肥料、支柱等の資材、水やりや草取り等の管理、鋤等の農具の貸出、契約区画内の野菜が含まれます。1区画のご利用は1家族までとなります。法人名義でのご利用(福利厚生の場合)は3区画からのお申し込みとなります。

## 充実の栽培品種 29種

### 春~夏野菜

### 秋~冬野菜

|                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| トマト 中玉 or 中玉と大玉     | なす2種 白なす or 寺島 or 筑陽 or 米ナス |
|                     |                             |
| ピーマン                | 万願寺とうがらし                    |
|                     |                             |
| インゲン                | とうもろこし                      |
|                     |                             |
| じゃがいも きたあかり インカの目覚め | モロヘイヤ or きゅうり               |
|                     |                             |
| バジル 大葉              | パプリカ or オクラ                 |
|                     |                             |

|             |               |
|-------------|---------------|
| キャベツ        | 青首大根 聖護院      |
|             |               |
| ブロッコリー      | カブ 春菊         |
|             |               |
| 小松菜 ほうれん草   | ルッコラ サラダほうれん草 |
|             |               |
| 白菜          | 人参            |
|             |               |
| コールラビ リースタス | オレンジカリフラワー    |
|             |               |

モロヘイヤときゅうり、パプリカとオクラのどちらにするか、ナス・トマトの品種選択はお申込みの際にご決定いただきます。オクラ・きゅうりは2日に一回程度農場にいらっしゃれる方にお勧めです。

## 体験できる作業について

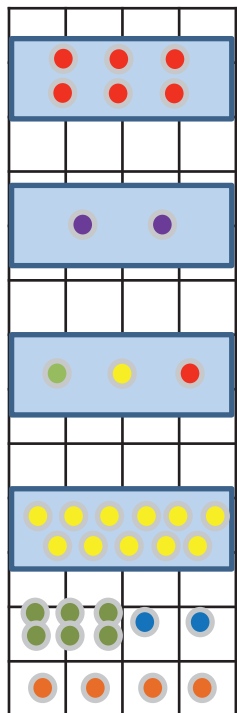
野菜の苗の定植、種まき、支柱立て、施肥等、野菜作りに必要な作業を体験できます。土を耕す作業、病害虫の防除（農薬の使用を含む）、水やりはスタッフが行います。春～夏野菜は作業が4月中旬の苗の定植から6月に集中し、週1回もしくは隔週で実施する作業があります。秋～冬野菜は苗の定植/種まきと追肥等、4回程度作業に参加いただきます。収穫時期になりましたら、お客様のご都合に合わせた日時で収穫をお楽しみください。

## ご用意いただくもの

作業用軍手、長靴、タオルをご持参ください。

数量限定で女性向けの長靴（サイズ23.5～25CM）の無料貸し出しを行っています。

## 春～夏の作付け配置とスケジュール



トマト 中玉、大玉

白ナス・寺島ナス  
米ナス・筑陽

万願寺とうがらし  
ピーマン  
パプリカ オクラ

とうもろこし

インゲン 大葉 バジル  
モロヘイヤorきゅうり

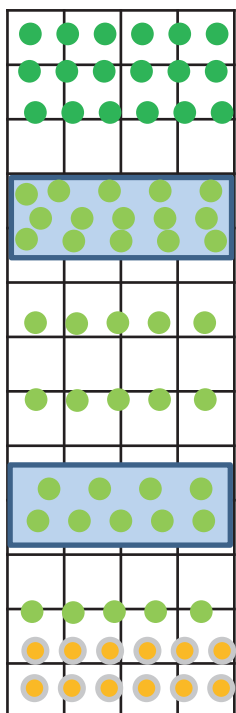
じゃがいも

(横2m×縦6.5m)

|                   | 4        | 5    | 6        | 7 | 8   | 9   |
|-------------------|----------|------|----------|---|-----|-----|
| トマト               | 苗の定植     | 支柱立て | 追肥       |   |     | 片づけ |
| ナス                | 苗の定植     | 支柱立て | 追肥       |   |     | 片づけ |
| 万願寺・ピーマン<br>・パプリカ | 苗の定植     | 支柱立て | 追肥       |   |     | 片づけ |
| オクラ               | 種まき/支柱立て |      |          |   |     | 片づけ |
| とうもろこし            | 種まき      | 間引き  | ヤングコーン採り |   | 片づけ |     |
| モロヘイヤ or<br>きゅうり  | 苗の定植     | 支柱立て |          |   | 片づけ |     |
| インゲン              | 種まき/支柱立て |      |          |   | 片づけ |     |
| バジル・大葉            | 苗の定植     | 支柱立て |          |   | 片づけ |     |
| じゃがいも             |          |      |          |   |     |     |

じゃがいもの種イモは3月にスタッフにて植え付けます、作業体験をご希望の方はスタッフにご相談ください

## 秋～冬の作付け配置とスケジュール



ハウレン草

小松菜

カブ  
ルッコラ 春菊  
サラダほうれん草

ブロッコリー

キャベツ  
カリフラワー

白菜

大根

リーフレタス  
コールラビ

人参

(横2m×縦6.5m)

|                        | 8 | 9       | 10  | 11 | 12 | 1  |
|------------------------|---|---------|-----|----|----|----|
| ハウレン草                  |   | 種まき     |     |    |    | 収穫 |
| 小松菜                    |   | 種まき     |     |    |    | 収穫 |
| ルッコラ・カブ・春菊<br>サラダほうれん草 |   | 種まき     |     |    |    | 収穫 |
| キャベツ<br>カリフラワー         |   | 苗の定植 施肥 |     |    |    | 収穫 |
| ブロッコリー                 |   | 苗の定植 施肥 |     |    |    | 収穫 |
| 白菜                     |   | 苗の定植    | 間引き |    |    | 収穫 |
| 大根                     |   | 種まき     | 間引き |    |    | 収穫 |
| リーフレタス<br>コールラビ        |   | 苗の定植    |     |    |    | 収穫 |
| 人参                     |   | 種まき     |     |    |    | 収穫 |